



Методические рекомендации для ведущих Школ приёмных родителей (ШПР), специалистов сопровождения приёмных семей, ведущих клубов поддержки приёмных семей

Подготовлены специалистами Благотворительного фонда «Измени одну жизнь» в рамках проекта «1000 первых важных дней», при поддержке Фонда президентских грантов
2025 год

В ноябре 2025 года мы завершили проект, осуществленный при поддержке Фонда президентских грантов, «1000 первых важных дней». Проект был направлен на помощь приёмным семьям в первые три года адаптационного периода ребёнка в семье.

[ПЕРЕЙТИ НА СТРАНИЦУ ПРОЕКТА](#)

В проекте приняло участие 298 приёмных семей. Специалистами фонда было проведено 407 психологических консультаций, 5 ресурсных групп. По итогам проекта было подготовлено и опубликовано специальное пособие для семей, недавно принявших ребёнка «1000 первых важных дней».

[СКАЧАТЬ ПОСОБИЕ «1000 первых важных дней»](#)

По наиболее волнующим семьи темам было проведено 13 прямых эфиров и написано 12 статей.

[ЭФИРЫ](#)

[СТАТЬИ](#)

География принявших участие в проекте приёмных семей охватывает 57 регионов Российской Федерации, от Краснодара до Владивостока.

Мы провели анализ наиболее частых запросов, с которыми сталкиваются приёмные семьи во время адаптации в семье ребёнка. Эти темы можно брать за основу проведения тематических групповых занятий для поддержки приёмных семей: лекций, семинаров, ресурсных групп, мастер-майндов.

Пособие, прямые эфиры и статьи можно использовать как дополнительный теоретический материал по темам занятий, которые слушатели могут изучать как в качестве самостоятельной подготовки, так и для последующего обсуждения в группе.

1. Вызовы, с которыми сталкивается молодая приёмная семья

Вопросы для обсуждения с приёмными родителями:

- Что изменилось в укладе жизни вашей семьи с приходом приёмного ребёнка?

- Какова была реакция ближайшего окружения?
- Что является самой большой сложностью в настоящий момент?
- Какие ожидания были у членов принимающей семьи на старте? Какие ожидания не оправдались, а что, наоборот, получилось?

2. Ресурс принимающей семьи

Вопросы для обсуждения с приёмными родителями:

- Какие формы поддержки известны приёмной семье?
- Кто оказывает вам поддержку?
- Включены ли ваши близкие, друзья, родственники в процесс адаптации приёмного ребенка?
- Как вы оцениваете свое эмоциональное состояние? Изменилось ли оно с приходом в семью приёмного ребенка?
- Какие техники самопомощи вам известны?
- Как вы понимаете, что уже устали и готовы обратиться за помощью?
- Разрешаете ли вы себе обращаться за помощью?
- Есть ли барьеры внутри вашей семьи для обращения к специалистам?

3. Изменения внутри семейной системы

Вопросы для обсуждения с приёмными родителями:

- Сиблинговая ревность: как выстроить иерархию между сиблингами, как решать конфликты между детьми, как подготовить других детей к приходу ребёнка?
- Роль родителей и прародителей в воспитании приёмных детей: как выстроить границы с дедушками и бабушками, как подготовить прародителей к появлению приёмного ребенка, роль прародителей в воспитании ребёнка.
- Супружеские отношения. Как появление приёмного ребенка влияет на супружеские отношения? Что такое “родительское единство?” Как правильно расставлять приоритеты? Как распорядиться своим временем?

4. Приёмный ребёнок идет в детский сад

Вопросы для обсуждения с приёмными родителями:

- Как понять, что ребёнок с опытом сиротства готов пойти в детский сад?
- Какие отличия в адаптации в детском саду у ребёнка с опытом сиротства и ребёнка, не имеющего такого опыта?

- Как выстроить взаимодействие с воспитателями и администрацией?
- Когда ребёнку сложно в саду – как помочь?
- Основные сложности, возникающие у ребёнка с опытом сиротства в детском коллективе.
- Ритуалы прощания и встречи.

5. Ребёнок идет в школу

Вопросы для обсуждения с приёмными родителями:

- Роль родителя и роль учителя - как сохранить свою позицию и остаться принимающим взрослым?
- Что необходимо знать педагогам об особенностях ребёнка с опытом сиротства?
- Трудное поведение в школе: причины, возможности для организации помощи.
- Домашняя работа: чья это ответственность?
- 9 класс: куда двигаться дальше?
- Ценность образования в глазах ребёнка: вызовы современности.
- Выстраивание образовательного маршрута для ребёнка с опытом сиротства.

6. Травматический опыт ребёнка с опытом сиротства

Вопросы для обсуждения с приёмными родителями:

- Что такое детская психологическая травма?
- Как может проявляться опыт потери, жестокого обращения, пренебрежения нуждами?
- Что такое конфликт лояльности? Как он может проявляться?
- Сексуализированное поведение – табуированная тема или возможность для диалога с ребёнком?
- Опыт травмы и поведение приёмного ребёнка: наши ожидания и реальность.
- Разговор с ребёнком на “языке травмы”.
- Как организовать внутри принимающей семьи реабилитирующую среду для ребёнка с травматическим опытом?

7. Агрессивное и протестное поведение ребёнка

Вопросы для обсуждения с приёмными родителями:

- Какие виды агрессивного и протестного поведения приёмного ребёнка вам известны?
- С чем уже приходилось сталкиваться на практике?

- Какой опыт может стоять за агрессивным поведением приёмного ребёнка?
- Почему обычные воспитательные и педагогические методы не работают?
- Как взрослым реагировать на агрессивное поведение приёмного ребёнка?
- Техники примирения и компенсации нанесённого ущерба.

8. Смена локации: развлекательные мероприятия, поездки в гости и на отдых, смена места проживания, перевод из школы и детского сада

Вопросы для обсуждения с приёмными родителями:

- Перемены в жизни семьи глазами ребёнка с опытом сиротства. В чем отличие от восприятия перемен в обычной семейной истории?
- Что может помочь ребёнку с опытом сиротства принять грядущие перемены?
- Как мы, взрослые, можем понять, что ребёнку требуется помощь?
- Отпуск с новой семьей - что может пойти “не по плану”?
- Идём в гости – какие неожиданности могут произойти?
- Праздник пошел не по плану – что нам нужно знать про массовые мероприятия, семейные и дружеские встречи и травматический опыт приёмного ребёнка?

9. Подростковый возраст приёмного ребёнка

Вопросы для обсуждения с приёмными родителями:

- Когда начинается и когда заканчивается подростковый возраст?
- Приёмный подросток: уже не ребёнок или еще ребёнок?
- Как понять, что мой ребёнок уже находится в подростковом возрасте?
- Родитель приёмного подростка: новый вызов и новые компетенции.
- Что помогло приёмным родителям справиться с трудностями собственного подросткового возраста?
- Сепарация приёмного ребёнка: как понять, что время пришло?
- Как оставаться поддерживающим взрослым на расстоянии?

10. Трудное поведение приёмного ребёнка (воровство, побеги, зависимость от гаджетов и т. п.)

Вопросы для обсуждения с приёмными родителями:

- Что такое трудное поведение?
- С каким поведением ребёнка с опытом сиротства взрослым бывает трудно?
- Какие причины возникновения “трудного” поведения приёмного ребёнка?
- Как связан личный опыт приёмного родителя и его реакция на трудное поведение приёмного ребёнка?

- Кому сложнее, ребёнку с опытом сиротства, или взрослому, который ему помогает?
- Что может сделать взрослый, чтобы помочь ребёнку справиться с трудностями?
- Кто может поддержать взрослого, столкнувшегося с трудным поведением приёмного ребёнка?

Со всеми обозначенными темами можно подробно ознакомиться в нашем пособии «1000 первых важных дней».

[СКАЧАТЬ ПОСОБИЕ «1000 первых важных дней»](#)

Для самостоятельного изучения приемным родителям можно порекомендовать курсы, разработанные специалистами фонда «Измени одну жизнь», размещенными на образовательной платформе ProFamily.

[ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПЛАТФОРМА ProFamily](#)

*ПРИЛОЖЕНИЕ

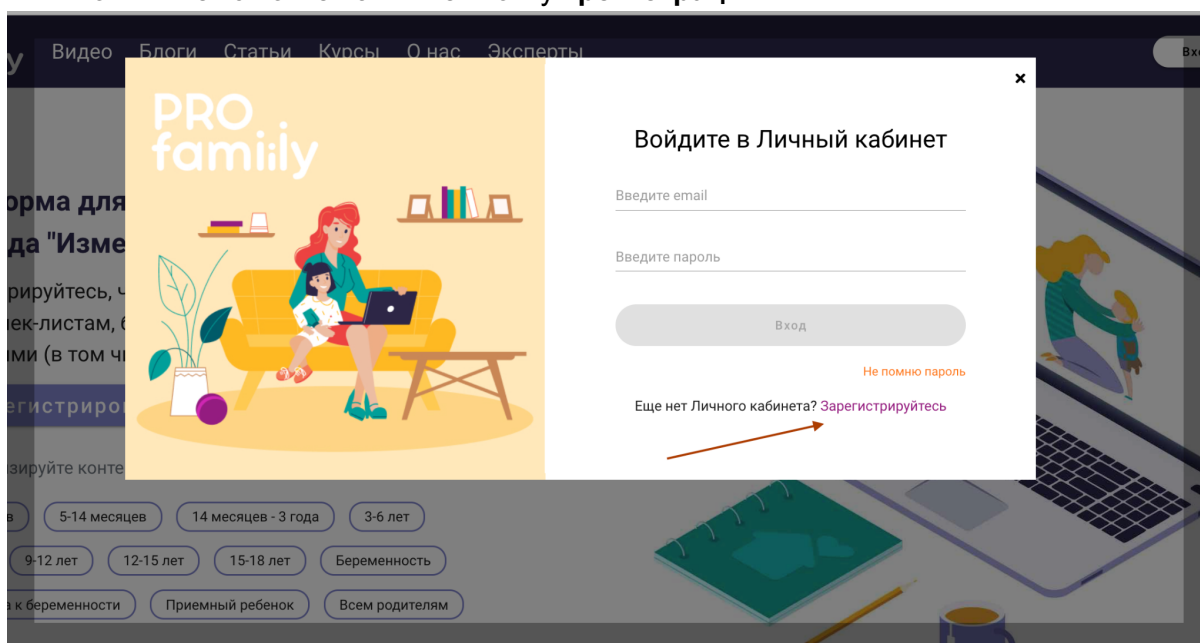
Инструкция по регистрации на образовательной платформе Благотворительного фонда «Измени одну жизнь» ProFamily и доступу к онлайн-курсам

Шаг 1: Переход на сайт

1. Откройте ваш веб-браузер.
2. Введите адрес сайта <https://profamily24.ru/> в адресной строке и нажмите Enter.

Шаг 2: Регистрация

1. В появившемся окне нажмите кнопку **“регистрация”**



Шаг 3: Заполнение регистрационной формы

1. Введите необходимые данные:
 - Имя
 - Фамилия
 - Электронная почта
 - Пароль не менее 6 символов (создайте надежный пароль и запомните его)
2. Прочитайте и примите условия использования и политику конфиденциальности, поставив галочку в соответствующем поле.
3. Нажмите кнопку "Далее".

Шаг 4: Вход в аккаунт

1. После регистрации вы попадаете в личный кабинет.
2. Проверьте свою электронную почту. Вам должно прийти письмо с подтверждением регистрации.

Шаг 5: Доступ к онлайн-курсу

1. После входа в аккаунт найдите раздел “Еще курсы” и выберите необходимый курс в списке доступных.
2. Нажмите на кнопку “Получить бесплатно” или “Записаться”


Мои курсы

Текущие

У вас пока нет курсов

Еще курсы

Идет набор



#Приемный ребенок

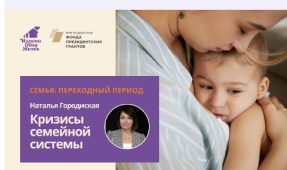
Тест-драйв приёмного родительства.
14 поток

Подробнее о курсе

Записаться

Доступен в записи

Старт: март 2024 г.




Кризисы семейной системы

Кризисы семейной системы

Получить бесплатно

Доступен в записи



#Приемный ребенок #Всем родителям

Тайм-менеджмент многодетной мамы

Подробнее о курсе

Получить бесплатно

Шаг 6: Начало обучения

1. Обновите страницу или заново войдите в личный кабинет
2. В разделе "Мои курсы" вы увидите выбранный курс
3. Ознакомьтесь с содержанием курса и начните обучение!

Если у вас возникнут вопросы или проблемы на любом из этапов, не стесняйтесь обращаться в службу поддержки profamily24@changeonelife.ru или через онлайн-чат на сайте.