

# ЛЕПЫЕ ПОДАРОККИ

Измени  
Одну  
Жизнь

## СЕМЕЙНЫЙ ДЕКАБРЬ Чек-лист

- ❄️ сделать календарь ожидания Нового года или Рождества с маленькими сувенирами и заданиями
- ❄️ собрать шишки, еловые ветки, ягоды рябины и калины для декора
- ❄️ разобрать шкафы и отдать нуждающимся ненужную одежду
- ❄️ покататься всей семьёй с горок на ватрушках, ледянках, санках
- ❄️ сварить горячий шоколад, какао или глинтвейн
- ❄️ придумать, чему поучиться в следующем году, и, возможно, записаться на [курс «Тест-драйв приёмного родительства»](#)
- ❄️ продумать новогодние подарки для близких и их упаковку
- ❄️ пойти на каток или встать на лыжи
- ❄️ начать какую-нибудь новую семейную предновогоднюю традицию
- ❄️ с семьёй или друзьями провести вечер в пижамах за просмотром старого фильма про праздник
- ❄️ начать украшать дом
- ❄️ вспомнить и повторить любимое угощение из детства
- ❄️ сделать снежного ангела, сфотографировать и отправить друзьям и близким или самому стать [Ангелом-Хранителем](#)
- ❄️ своими руками сделать гирлянды из цветной бумаги
- ❄️ поставить праздничные аватарки в телефоне и соцсетях
- ❄️ сделать самодельную ёлочную игрушку
- ❄️ нарядить ёлку
- ❄️ подумать, за что вы благодарны этому году
- ❄️ составить или обновить новогодний плейлист
- ❄️ слепить снеговика
- ❄️ придумать наряд для встречи Нового года
- ❄️ пойти в парк, ловить снежинки ртом и пить ароматный чай из термоса
- ❄️ подписать и отправить почтой настоящую открытку или выбрать одну из наших [Добрых открыток](#)
- ❄️ прокатиться по ночному городу и украшенным улицам
- ❄️ написать письмо Деду Морозу
- ❄️ попробовать приготовить рождественский кекс, пудинг, рождественское полено, штоллен, панеттоне или кутю
- ❄️ прочитать или перечитать с семьёй новогодние и рождественские рассказы, повести, сказки
- ❄️ погулять на рождественской ярмарке
- ❄️ составить меню на Новый год (если встречаете дома) или на праздничные дни после
- ❄️ подготовить список желаний и загадать их в новогоднюю ночь
- ❄️ сделать доброе дело перед Новым годом

Распечатайте этот чек-лист, повесьте на холодильник и каждый день радуйте себя семейной активностью. А если захотите рассказать об этом в соцсетях, не забудьте поставить тег на наш фонд @changeonelife или «Измени одну жизнь». Нам будет приятно :)